



Меню на 24.02.22 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (Филе)	60/30	8,95	9,46	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	24,06	30,36	93,66	748,53

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (Филе)	60/30	9,95	9,46	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		760	26,41	33,51	101,92	619,50

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского вноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Итого за Завтрак		640	25,73	25,66	87,09	662,90

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидов

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар: В. Фролова Т.М.

Утверждаю
Директор школы
Гузаяров А.Х.



Меню на 24.01.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	24,06	30,38	93,66	748,53

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар *Сиб*

Сибгатуллина Р

Утверждаю

Директор школы

А.Э. Гузаеров А.Х.

Меню на 24.01.22 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	150	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/20	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	24,05	30,38	93,66	748,53

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р



МУБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Кал. — 24.01.2022 район

Дошкольный сад с.Ябалаково

МЕНЮ на 24.01.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каши пшенич. "Артек"	200/5
какао слад. с мол.	200
печенье	20

Обед

Наименование	Вес порции
Рассольник "Ленинград"	200
макаронные из отвара	150
курица отварная	70
салат из курицы/фрукт	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пирог с повидлом	100
чай слад. с лимоном	200/10

Повар:

А.Х.

Ахмарова А.Р.